

## Brano 1

Cinque coppie di amici ( i coniugi Bresso, Elmi, Gallo, Ornati e Pellini) hanno trascorso una vacanza in un'isola caraibica. Le coppie hanno organizzato attività comuni tutti i giorni tranne uno, il penultimo, in cui ognuno ha fatto qualcosa di diverso rispetto agli altri, scegliendo tra le seguenti attività ( non necessariamente in quest'ordine): visita alla capitale dell'isola, immersione sulla barriera corallina, partita a golf, escursione nelle foreste, gita a pesca. Ognuno ha inoltre acquistato un souvenir differente, scegliendo tra: una statuetta di legno, il modellino di una nave, una T-shirt, un poster con una foto della spiaggia più famosa dell'isola, una confezione di dolcetti tipici ( non necessariamente in quest'ordine). Si sa che :

1. La coppia che è andata a fare un'immersione sulla barriera corallina non ha acquistato i dolcetti tipici.
2. La coppia che è andata a pesca poi ha acquistato un poster con la foto della spiaggia più famosa dell'isola.
3. La coppia che ha visitato la capitale dell'isola ha acquistato una bellissima statuetta di legno che , insieme al modellino di nave scelto dalla coppia che è andata a fare immersione sulla barriera corallina, è stato votato miglior souvenir tra gli amici;
4. I coniugi Pellini non sono andati a fare un'escursione nella foresta;
5. Il signor Bresso è rimasto deluso sul suo risultato a Golf. Il signor Elmi avrebbe voluto seguire i coniugi Gallo alla visita della capitale dell'isola, ma alla fine ha preferito andare a Pesca con la moglie;
6. Il signor Pellini ha apprezzato molto la T-shirt acquistata dai Bresso.

14. Facendo riferimento soltanto ai quattro primi punti del brano 1, che cosa si può dedurre dal brano?

-) La T-shirt potrebbe essere stata acquistata dalla coppia che ha giocato a golf

15. Facendo riferimento al brano 1, quale delle seguenti affermazioni è falsa?

-) I coniugi Elmi hanno acquistato un modellino di nave

16. Facendo riferimento al brano 1, quale dei seguenti abbinamenti è corretto?

-) Pellini- immersione sulla barriera corallina – modellino di nave

17. Facendo riferimento al brano 1, quale delle seguenti affermazioni è corretta?

-) Nessuna delle altre alternative è correttamente

18. Facendo riferimento al brano 1, che cosa hanno acquistato i coniugi Gallo?

-) La statuetta di legno

## Brano 2

Le ricette realizzate dagli ormai famosissimi chef televisivi saranno pure gustose e bellissime da vedersi, ma risultano piene di grassi, calorie, sale e zuccheri in modo maggiore rispetto ai piatti pronti del supermercato, di quelli da tirare fuori dal congelatore da mettere direttamente nel microonde o in padella. I dati che hanno portato a queste conclusioni arrivano da un articolo pubblicato sul sito del British Medical Journal. Già studi precedenti avevano suggerito che sia i pasti pronti che si acquistano al supermercato sia le ricette degli chef televisivi hanno il potere di influenzare la dieta delle persone, ma nessuno studio finora ne aveva esaminato nel dettaglio le caratteristiche nutrizionali. Quindi, un team di ricercatori britannici dell'Nhs Tees e della Newcastle University ha analizzato il contenuto nutrizionale delle ricette di quattro chef televisivi e dei piatti pronti di tre diverse marche da supermercato, per un totale di 100 pasti per ogni gruppo. Hanno poi confrontato i dati raccolti con le linee guida sull'alimentazione pubblicate dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e dalla Food Standards Agency (FSA), l'autorità responsabile della sicurezza e dell'igiene alimentare nel Regno Unito. Dal confronto con i dati dell'Oms e dell'Fsa è emerso che nessuna ricetta e nessun pasto pronto rispetta pienamente le raccomandazioni impartite dalle due autorità, e che entrambi i tipi di pasti tendevano ad essere ad alto contenuto di proteine, grassi, grassi saturi e sale, a basso contenuto di carboidrati e nei limiti indicati per quanto riguarda lo zucchero. In particolare, poi, i piatti degli chef del piccolo schermo sono risultati meno sani dei piatti pronti in quanto contenevano più calorie, proteine, grassi e grassi saturi e molte meno fibre rispetto ai piatti pronti (il 4% dei quali sono risultati conformi alle raccomandazioni dell'Oms). «Questo studio dimostra che né le ricette create dagli chef televisivi, né i piatti pronti prodotti dalle tre principali catene di supermercati britannici sono in grado di soddisfare gli standard nutrizionali nazionali e internazionali per una dieta equilibrata - spiegano gli autori -. Inoltre, le ricette tv sembrano meno sane rispetto ai piatti pronti».

19. Da quanto riportato nel brano 2, quale dei seguenti dati non è corretto?

-) Alcuni dei piatti pronti presi in esame sono perfettamente in linea con quanto suggerito dall'OMS e dalla FSA.

20. Qual è il consiglio che deriva dai risultati dello studio descritto nel brano 2?

-) Cucinate in casa e ricorrete in rari casi a piatti pronti del supermercato, mai o quasi mai a quelli proposti in tv.

21. Quale tra le seguenti affermazioni NON è deducibile dal brano 2?

-) Sono già diversi gli studi che hanno preso in esame le sostanze nutritive tipiche dei pasti pronti.

22. La ricerca di cui si parla nel brano 2 è stata condotta da ricercatori dell'università Newcastle E del Nhs Tees:

-) e ha analizzato 100 pasti per ogni gruppo

23. Le seguenti sostanze risultano essere presenti

in quantità troppo elevate nei piatti realizzati dai famosi chef televisivi, tranne una. Quale?

-) I carboidrati