



Test di orientamento

Caro studente,

ti presentiamo una serie di domande relative al Tuo modo di affrontare lo studio e le situazioni quotidiane. Rispondendo VERO o FALSO a tutte le domande, al termine del questionario, ti verrà presentato il profilo che più si avvicina al tuo punto di vista, suggerendoti, infine, un percorso possibile cui poter indirizzare il tuo futuro. Ricorda: ogni profilo ha carattere generico e orientativo; per questo sarà necessario comunque un confronto con i tuoi professori e i tuoi genitori. Per chiarimenti e indicazioni più specifici ti consigliamo di rivolgerti ad un esperto di orientamento.

Buon inizio!

- Raccolta di Informazioni:

- 1) Ho consultato degli opuscoli informativi per informarmi sugli indirizzi scolastici che mi interessano V F
- 2) Ho cercato su internet informazioni relative alle scuole che mi interessano V F
- 3) Ho partecipato/parteciperò agli open day organizzati dalle scuole secondarie di secondo grado V F
- 4) Ho discusso con i miei professori e/o con i miei genitori circa le scuole che mi interessano V F
- 5) Affido la scelta della scuola ai miei genitori V F

- Metodo di studio:

- 6) Cerco di studiare più a lungo possibile senza fermarmi a fare pause per non perdere la concentrazione V F
- 7) Ho l'abitudine di fare schemi e riassunti del materiale che studio V F
- 8) Il mio modo di studiare è sempre lo stesso per tutte le materie V F



- 9) Se non capisco un termine o un concetto vado avanti nello studio, più avanti lo capirò V F
- 10) Cerco di fare collegamenti tra ciò che studio e ciò che ho studiato in precedenza V F
- 11) Mi piace studiare in posti e stanze diversi V F
- 12) Quando studio inizio dalle materie più facili per poi passare a quelle più difficili V F
- 13) Studio abitualmente con tv o radio accese V F
- 14) Studio con un/una compagno/a perché così posso verificare la mia preparazione e chiarire insieme eventuali dubbi V F

- Controllo degli eventi

- 15) Sono sicuro che per ottenere dei risultati nello studio occorrono impegno e costanza V F
- 16) Nello studio, così come in tutte le cose della vita, per ottenere dei risultati occorre una buona dose di fortuna V F
- 17) Grazie alla propria intelligenza si possono avere ottimi risultati nello studio V F
- 18) A scuola avrei potuto fare meglio se avessi incontrato insegnanti migliori V F
- 19) Vengo sempre interrogato quando non sono preparato V F
- 20) Chi si impegna a fondo nelle cose prima o poi ottiene i risultati che merita V F
- 21) Quando sbaglio un compito penso che il professore sia stato troppo severo V F
- 22) Quando le cose vanno male prima di tutto mi chiedo dove ho sbagliato V F
- 23) Per avere successo nello studio come nella vita è fondamentale avere amici influenti V F



- Autostima:

- 24) Sono convinto di avere sufficienti capacità per ottenere dei buoni risultati nello studio V F
- 25) Quando lo decido, sono capace di studiare con ordine e disciplina V F
- 26) Credo di non essere meno intelligente e capace della maggior parte degli studenti V F
- 27) Anche se studiassi di più non otterrei risultati migliori V F
- 28) Non mi scoraggio di fronte alle difficoltà V F
- 29) Quando faccio dei progetti, sono quasi certo che riuscirò a realizzarli V F
- 30) I progetti ambiziosi mi stimolano moltissimo V F

Ora troverai domande alle quali dovrai rispondere VERO o FALSO e domande alle quali attribuire una sola delle seguenti lettere: **A, B o C**, tenendo presente che:

A significa **POCO**

B significa **ABBASTANZA**

C significa **MOLTO**

- Apprendimento e Abilità:

- 31) Nel fare una scelta mi fido dell'intuito A-B-C
- 32) Risolto un problema me ne vengono subito in mente altri altrettanto urgenti A-B-C
- 33) Consulto spesso libri o enciclopedie in maniera autonoma per approfondire argomenti culturali che mi interessano A-B-C
- 34) Riesco a passare da un'occupazione ad un'altra senza difficoltà A-B-C



- * 35) Mi piace leggere libri che trattano di Arte V-F
- 36) Penso sia importante stabilire un ordine di priorità nelle cose da fare A-B-C
- 37) Se devo prendere una decisione in poco tempo, riesco con rapidità a esaminare i diversi aspetti della situazione A-B-C
- 38) Qualche volta seguo in tv un programma culturale come un documentario o un dibattito A-B-C
- 39) Mi piacerebbe dirigere un cantiere e coordinare il lavoro di altre persone A-B-C
- 40) Se devo fare un lavoro impegnativo, preparo una scaletta mentale o scritta delle cose da fare A-B-C
- 41) Svolgo (mi piacerebbe svolgere) un servizio volontario per aiutare persone in difficoltà A-B-C
- 42) Preferisco fare una cosa alla volta piuttosto che più cose contemporaneamente A-B-C
- 43) Mi piacerebbe progettare abitazioni, fabbricati o aziende e sapervi attribuire il giusto valore di mercato A-B-C
- 44) Quando studio i problemi mi piace consultare il maggior numero possibile di fonti e dati sull'argomento A-B-C
- * 45) Mi sperimento nella composizione di testi (poesie, racconti, romanzi etc..) V-F
- 46) Nelle interrogazioni orali mi esprimo con disinvoltura A-B-C
- 47) Per capire idee e concetti astratti ho sempre bisogno che mi facciano esempi concreti A-B-C
- 48) Riesco bene nei lavori manuali A-B-C
- * 49) Mi piacerebbe cantare in pubblico, recitare o condurre spettacoli V-F
- 50) Scrivere mi permette di esprimere al meglio le mie emozioni A-B-C
- 51) Mi piace scoprire come funzionano i meccanismi di certi oggetti A-B-C
- * 52) Frequento mostre o altri eventi artistici e culturali V-F



- 53) Mi piacerebbe studiare la Terra e tutti i processi che la cambiano (terremoti, maree, condizioni climatiche etc..) A-B-C
- 54) Mi piace costruire oggetti con il legno o con altro materiale A-B-C
- * 55) Mi piace molto partecipare alle visite guidate presso musei o scavi archeologici V-F
- 56) Sono capace di analizzare e sintetizzare rapidamente un problema A-B-C
- 57) Sono un appassionato/a di informatica A-B-C
- 58) Mi piacerebbe svolgere attività che richiedono di occuparsi, assistere, curare altre persone A-B-C
- 59) Mi piace leggere libri di narrativa, di avventura o romanzi A-B-C
- 60) Mi piacciono i problemi e i giochi di logica A-B-C
- 61) Mi piacerebbe insegnare o formare altre persone A-B-C
- * 62) Penso di avere buone capacità musicali V-F
- 63) Mi piace inventare e progettare cose nuove A-B-C
- 64) Riesco ad esprimermi in maniera chiara ed efficace A-B-C
- 65) Ho una buona memoria visiva A-B-C
- 66) Mi piace inventare e scrivere storie, favole o poesie A-B-C
- * 67) Mi piace leggere o recitare poesie V-F
- 68) Sono curioso di conoscere da che cosa è costituita la materia; ossia di sapere da cosa sono fatti tutti gli oggetti che mi circondano A-B-C
- 69) A scuola i professori mi affidano volentieri incarichi che richiedono attenzione e precisione A-B-C
- 70) Riesco a prestare ascolto agli altri e a capire i loro problemi A-B-C
- 71) Preferisco lo studio di matematica e scienze A-B-C
- 72) Mi piacerebbe studiare la storia antica, le antiche civiltà e la loro evoluzione A-B-C



- 73) Sono costante nel dedicarmi agli impegni che mi assumo A-B-C
- * 74) Penso di avere buone capacità per le arti visive (disegno, pittura, grafica e fotografia) V-F
- 75) Riesco ad analizzare più problemi contemporaneamente A-B-C
- 76) Se smonto qualcosa, riesco facilmente a ricordare come erano collocati i pezzi e a rimontarli A-B-C
- 77) Mi piace organizzare bene le cose che ho da fare A-B-C
- 78) Quando devo ricordare bene delle informazioni, le organizzo con degli schemi o degli elenchi A-B-C
- * 79) Mi piacerebbe frequentare un corso teatrale, di pittura, scultura o musicale V-F
- 80) Mi piacerebbe svolgere attività che richiedono di difendere o tutelare gli interessi di qualcuno A-B-C
- 81) Mi piacerebbe lavorare come avvocato difensore o accusatore in una causa o in un processo. A-B-C
- * 82) Penso di avere buone capacità canore V-F
- 83) Sono affascinato dai fenomeni naturali (arcobaleno, fulmini, galassie, etc..) e mi piacerebbe studiarli A-B-C
- 84) Mi piacerebbe conoscere le leggi che regolano la vita dei cittadini e della società A-B-C
- 85) A scuola prediligo lo studio per le materie letterarie A-B-C
- 86) Preferisco studiare la teoria anziché svolgere esercizi scritti A-B-C
- 87) Mi piacerebbe scrivere articoli per giornali o riviste A-B-C
- 88) Mi piacciono i lavori che comportano contatti con la gente e capacità di gestire rapporti tra le persone A-B-C